

# Handen wassen



1  
Breng de foamzeep aan op één hand (non-touch).



2  
Wrijf handpalm tegen handpalm.



3  
Wrijf met gekruiste vingers uw handpalm over uw handrug en omgekeerd.



4  
Wrijf handpalm tegen handpalm met gekruiste vingers.



5  
Wrijf met de achterkant van uw vingers tegen uw handpalmen.



6  
Maak cirkels met uw duim in uw hand en omgekeerd.



7  
Maak cirkels met uw rechterhand om uw pols en omgekeerd.



8  
Spoel uw handen af.



9  
Droog uw handen goed af, ook tussen de vingers.



.....  
Uw handen zijn nu  
**hygiënisch, schoon  
en dus veilig**